

Operation for krum penis (krummerik)

Til patienter og pårørende

Årsag til krummerik

Krummerik kan være medfødt og viser sig tydeligt i puberteten. I stedet for at gå ligeud eller lidt opad, slår den et knæk et stykke ude på skaftet.

Det ser lidt pudsigt ud, og det er nok den største gene især, når man er ung.

Krummerik kan også opstå senere i livet af forskellige årsager. Som oftest er det en senfølge til Peyronie's sygdom, hvor det opstår som følge af en betændelse i svulmelegemerne og den seneplade, der ligger uden om.

I begyndelsen er der smerter ved rejsning, hvilket i sig selv kan være nok til at påvirke sexlivet.

Efterhånden aftager smerterne, og der kan føles en knude på det sted, hvor penis krummer.

Krumningen afhænger af knudens størrelse og placering. Er det meget, kan samleje måske slet ikke lade sig gøre.

Man ved ikke, hvad Peyronie's sygdom kommer af. Det er især mænd i 40 - 60 års alderen, der får det. Betændelsen forsvinder normalt af sig selv efter et halvt til et helt år, og der bør først opereres når sygdommen er brændt ud. En operationen for krummerik forbedrer ikke selve evnen til erektion, men gør selve samlejet lettere at gennemføre.

Operationen for krummerik

Operationen foregår normalt i fuld bedøvelse. Når bedøvelsen er lagt, fremkaldes der en kunstig rejsning af penis ved at sprøjte saltvand ind i svulmelegemerne. Herefter laver kirurgen et snit på modsat side af hvor krumningen er mest udtalt. Der anbringes nogle kraftige foldetråde i senepladen omkring svulmelegemerne, så krumningen rettes ud.

Før operationen

Er du i behandling med blodfortyndende medicin skal du aftale med lægen om du skal holde pause med det inden operationen.

Forberedelse

Om morgenen før operationen skal du fjerne al hår i det viste område ved hjælp af en ladyshaver eller en hårtrimmer. Se [Forberedelse til operation](#)

Du må ikke bruge engangsskraber og lave glatbarbering, da det kan give rifter i huden.

Dermed øges risikoen for betændelse, som kan medføre aflysning af operationen.

Hvis du ikke selv kan foretage hårfjernelse, vil afdelingen hjælpe dig.

Operation for krum penis (krummerik)

Efter operationen

- Der kan efter operationen være smerter og ømhed i operationsområdet, især ved vandladning. Det er helt normalt og forsvinder efter cirka 2-3 dage.
- Det anbefales at du har anskaffet noget smertestillende håndkøbsmedicin som eksempelvis paracetamol, pinex eller pamol inden operationen, så det kan benyttes efter operationen.
- Anvend fast smertestillende håndkøbsmedicin 1 gram til natten mod smerter ved natlig erektion de første 2 - 3 uger.
- Huden omkring penis og pung kan efter operationen være hævet og misfarvet. Det er helt normalt og forsvinder i løbet af en uge. Forsvinder hævelsen ikke, kommer der rødme omkring såret, varme og væske eller får du feber, skal du tage kontakt til din læge.
- Hold dig i ro det første døgn
- Skyl såret under rindende vand efter toiletbesøg
- Anvend stramsiddende underbukser de første dage og sørg for at penis placeres op ad maven

Tråde og kontrol

Sårene er syet med opløselige tråde, som forsvinder af sig selv. Der er normalt ikke brug for kontrol.

Sygemelding

Der er sjældent behov for at blive sygemeldt, men de første par dage efter operationen er gangarten noget bredsporet.

Samleje

Undgå samleje de første 2 uger. Herefter kan samleje genoptages når sårene er helet. Samleje kan forudgås af smertestillende håndkøbsmedicin 1 gram en halv time før. Kondom og glidecreme kan også virke befordrende i starten.

Efter 6 måneder mærker de fleste intet til smerter ved erektion.