

# Hallux valgus

Til patienter og pårørende

## **Sådan forbereder du dig til operationen**

### **Før operation**

- Operationen foregår oftest i lokal bedøvelse. Læs mere om det på [www.svs.dk/oplokalbedøvelse](http://www.svs.dk/oplokalbedøvelse).
- Du må ikke føle dig almen utilpas.
- Der må ikke være sår i og omkring operationsområdet.
- Foden skal være nyvasket, neglene klippede og uden neglelak.
- Du kommer hjem samme dag, du er opereret.
- Du må ikke selv køre hjem efter operationen.

### **Rygning**

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende rygning på [www.sst.dk](http://www.sst.dk) og søg efter publikationen "Rygning og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".  
Find rygestopstilbud i din kommune på [www.stoplinien.dk](http://www.stoplinien.dk).

Vi gør opmærksom på, at Sydvestjysk Sygehus er røgfrit. Har du behov for at ryge, har sygehuset en rygepavillon.

### **Alkohol**

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende alkohol på [www.sst.dk](http://www.sst.dk) og søg efter publikationen "Alkohol og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

## **Sådan foregår operationen**

Operationen kan udføres på to forskellige måder. I ambulatoriet informerer lægen dig om, hvilken operationsform du vil have størst gavn af.

## **Beskrivelse af operationsformer**

### Kellers operation

For at stabilisere tåen isættes en ståltråd, som skal fjernes efter 14 dage i ambulatoriet. Du får tiden med hjem.

Du får en støvle/specialsko på, som skal bruges i 14 dage. Støvlen skal bruges døgnet rundt.

Efter 2 døgn skal du selv skifte plasteret.

Efter 2 døgn må du brusebade uden plaster: plasteret fjernes, såret overbruses, tørres med et

# Hallux valgus

rent håndklæde og der påsættes et nyt plaster.  
Du får ekstra plastre med hjem.

## Chevron operation

Du får en stor forbindelse på efter operationen. Forbindingen skal skiftes efter 3 dage, du får et almindeligt plaster på. Det foregår i ambulatoriet, og du får tiden med hjem. Du får en støvle/specialsko på, som skal bruges i 6 uger. Støvlen må tages af om natten.

Når den store forbindelse er fjernet, må du tage brusebad: plasteret fjernes, såret overbruses, tørres med et rent håndklæde og der påsættes et nyt plaster.

## **Blødning og hævelse**

- Du kan mindske blødning/hævelse ved at ligge med benet hvilende højt, dvs. over hjertehøjde.
- Det første døgn skal du gå så lidt som muligt.

## **Komplikationer**

Ved blodig gennemsivning af forbindingen indenfor det første døgn efter operationen, skal forbindingen skiftes under sterile forhold. Du skal derfor kontakte Skadeklinikken, Grindsted på telefon 7011 0707. Efter klokken 22.00 skal du kontakte lægevagten på telefon 7011 0707 med henblik på skiftning.

Du skal kontakte egen læge eller vagtlæge hvis:

- området omkring såret bliver rødt og varmt.
- foden bliver mere hævet.
- du får mere ondt i foden.
- du får feber.

## **Smertestillende medicin**

Efter en operation kan du ofte få brug for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin, som for eksempel Pinex, Panodil eller Pamol, til når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen. Læs mere om smertebehandling på [www.svs.dk/wm526727](http://www.svs.dk/wm526727).

## **Bad**

De første dage efter operationen skal du tage en plastikpose på foden, når du bader.

## **Trådfjernelse**

Du får at vide om:

- du skal have fjernet tråde hos egen læge 10-12 dage efter operationen.
- eller om det er tråde, der opløser sig selv.

## **Praktiske oplysninger**

Du skal holde benet højt, når du transporteres hjem.

## **Sygemelding**

Er afhængig af hvilken type arbejde du har og kan variere fra 4-8 uger.

## **Spørg, hvis du er i tvivl**

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

## **Med venlig hilsen**

Sydvestjysk Sygehus