Ledskred af knæskal (MPFL)

Til patienter og pårørende

Behandling
- Operationen sker i fuld bedøvelse.
- Lægen laver først en kikkertundersøgelse af knæet.
- Der bruges en hasesene fra knæet til at erstatte det ledbånd, der er i stykker.
- Du får en skinne på (Don Joy). Skinnen skal du bruge i 6 uger.
- Du må støtte på benet med det samme.
- Du vil få krykkestokke med hjem.
- Du udskrives samme dag.

Sådan forbereder du dig til operation

Fasteregler
Du skal møde fastende på operationsdagen. Overholdes fastereglerne ikke, kan du ikke bedøves og opereres.
Læs mere om fasteregler på www.svs.dk/fasteregler.

Bad før operationen
Læs mere om bad før operation på www.svs.dk/bad.

Bedøvelse
Læs mere om før du skal bedøves på www.svs.dk/bedøvelse.

Rygning
For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende rygning på www.sst.dk og søg efter publikationen "Rygning og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Find rygestopstilbud i din kommune på www.stoplinien.dk. SVS tilbyder at henvise til kommunalt rygestop.

Vi gør opmærksom på, at Sydvestjysk Sygehus er røgfrit.

Alkohol
Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende alkohol på www.sst.dk og søg efter publikationen "Alkohol og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Region Syddanmark

Sydvestjysk Sygehus
Finsensgade 35 . 6700 Esbjerg
7918 2000
Læs mere om afdelingen på www.svs.dk/wm415053

Sydvestjysk Sygehus
Materiale nr: 154500 22.12.2020

Ledskred af knæskal (MPFL)

Indlæggelse
Læs mere om, hvad du skal tage med på www.svs.dk/wm393220 .

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Smertestillende medicin
Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som for eksempel Pinex, Panodil eller Pamol til når du udskrives. Husk at læse indlæggelsessedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin, hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du er indlagt.

Med god smertelindring kan eventuel genoptræning hurtigere begynde.

Vær opmærksom på betændelse
Tegn på betændelse:
- Feber
- Flere smerter
- Mere rødme, varme, hævelse af knæet
- Såret siver meget.

Plaster
Det kan bløde/sive fra såret. Hvis sugefeltet på plastreret er fyldt op, skal du skifte det. Plasteret må sidde i op til 7 dage. Det kan tåle brusebad.

Trådfjernelse
Du får besked, om dine tråde skal fjernes hos egen læge eller opløser sig selv.

Kontrol
- Du skal til kontrol i fysioterapien i Esbjerg 2-4 dage efter operationen. Du får en tid med hjem.
- Der bliver set på dit sår.
- Du får en plan for din genoptræning.
- Fysioterapeuten justerer skinnen.
- Efter 4 måneder skal du komme til kontrol hos den læge, der har opereret dig.

Aktivitet
Brug de udleverede krykker så meget du kan og til smertegrænsen.
Den første uge skal benet været meget opad, for at undgå det hæver.

Efter 6 uger
Skinnen bliver fjernet, og du må:
- bevæge knæet frit
- begynde at løbe og cykle forsigtigt.

Du må IKKE:
- dyrke kontaktsport, for eksempel fodbold og håndbold de første 6 måneder efter du er opereret.

Bad
48 timer efter operationen må du bade. Husk at tage din skinne og forbindingen af, der sidder oven på plastret.

Ledskred af knæskal (MPFL)

Sygemelding
Sygemelding afhænger af dit arbejde og rådgives individuelt.

Spørg, hvis du er i tvivl
Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling

Med venlig hilsen
Sydvestjysk Sygehus