

Cykeltest (arbejds-ekg/rehab)

Til patienter og pårørende

Hjertesygdomme

Formål

At vurdere den fysiske formåen, hjerterytmen, blodtrykket og om der opstår symptomer, når hjertet udsættes for fysisk belastning.

Forberedelse

Rygning er ikke tilladt senere end 2 timer før undersøgelsen.

Der må kun indtages et let måltid senest 2 timer før undersøgelsen.

Hvis ikke andet er aftalt, tages den sædvanlige medicin på undersøgelsesdagen. Medbring fastsiddende sko, og løstsiddende tøj, som er velegnet til cykling, evt. håndklæde.

Sådan foregår undersøgelsen

Mens du cykler optages der hele tiden hjertediagram (EKG), desuden måles blodtryk og puls jævnligt. Undersøgelsen varer ca. 1 time, hvoraf der cykles ca. 15 minutter.

Der er en sygeplejerske til stede ved undersøgelsen.

Svar

Resultatet af testen bliver sendt til fysioterapeuterne, som står for den fysiske træning, som du vil blive indkaldt til.