

Denne information er til hjemmeplejen og handler om hygiejnen omkring det påsatte fiksationsapparat.

Hvorfor er det nødvendigt med pindhygiejne?

Den hyppigste komplikation ved behandling med ekstern fikstion er, at der i perioder kan opstå infektion ved et eller flere pindhuller. Derfor er en god hygiejne afgørende.

Vær opmærksom på infektionstegn

- Hver gang der foretages pindpleje, observeres huden omkring pindene for infektionstegn, som er: rødme, varme, hævelse, øget sivning samt eventuel feber.
- Ses infektionstegn, eller er du i tvivl om noget, kontakt da Ortopædkirurgisk Ambulatorium, Esbjerg på tlf. 7918 2126.

Hvordan udføres pindpleje?

- Fjern den gamle forbindelse.
- Anvend rene handsker og rent underlag.
- Huden samt pindsårene og pindene vaskes med Klorhexidinsprit 5mg/ml 70 % ethanol.
- Anvend et nyt kompres ved hver pind og fjern ikke sårskorper omkring pindene med mindre, der er rødt og irriteret omkring skorpen.
- Efter soignering lægges et hårdtopvredet kompres med Klorhexidinsprit 5 mg/ml 70 % ethanol løst omkring hver pind.
- Læg derefter en forbindelse med gazebind omkring hver pind eller hver 'gruppe' af pinde, således kompresset holdes tæt til pindhullet.
- Forbindingen skal skiftes en gang om ugen. Ved infektionstegn skiftes dagligt.

Bad

I forbindelse med bad tildækkes det eksterne fiksationsapparat med en plastikpose.

Smerter

Pindpleje kan være forbundet med ubehag/smerter. Hvis der er smerter, kan det anbefales at tage smertestillende 1 time forinden, så plejen kan udføres tilfredsstillende.

Mobilisering

- For at undgå hævelse bør armen/benet i hvileperioder holdes højt, dvs. over hjerteniveau. En god idé kan være at ligge med armen/benet på en pude.
- Det er vigtigt at lave den instruerede venepumpeøvelse i form af fingergymnastik eller træning af fodled flere gange dagligt.

Pindhulspøje

Spørg, hvis du er i tvivl

Du kan kontakte Ortopædkirurgisk Ambulatorium, Esbjerg på tlf. 7918 2126

Opstår der akutte problemer, kan du henvende dig på Skadestuen, Esbjerg på tlf. 7918 2136.

Med venlig hilsen

Sydvestjysk Sygehus