

# Kondylektomi (behandling af asymmetri)

Til patienter og pårørende

Du har en udviklingsbetinget overvækst af den ene side af din kæbe, som forårsager at der er/vil komme en asymmetri i dit ansigt. Asymmetrien vil også forårsage at dit sammenbid ikke passer, og du kan få nogle funktionelle problemer. Vi har fulgt væksten og observeret, at overvæksten ikke standser af sig selv.

Operationen har til hensigt at stoppe denne overvækst ved at fjerne den øverste del af kæbeledet. Operationen foregår ind igennem munden, således at man undgår ar i huden.

Der er en lille risiko for at proceduren ikke kan gennemføres inde fra munden, og i givet fald lukkes såret inde i munden. En ny operationsdato skal findes, og her planlægges operationen til at foregå gennem huden i stedet for gennem munden.

## Efter operationen/Når du kommer hjem:

### Blødning:

Det første døgn kan det sivbløde fra såret, uden at dette skal give anledning til bekymring.

### Hævelse:

Hævelse i samme side af ansigtet er almindeligt i dagene efter operationen. Hævelsen tiltager de første 1-2 døgn og kan blive ret omfattende og aftager derefter gradvist. Lig med hovedet højt og brug noget koldt på kinden de første 48 timer. Kulde og ro får blodkarrene til at trække sig sammen. Herefter kan du behandle hævelsen med varme. Det er også normalt med sårddannelse i mundvigen. Brug en god læbesalve.

### Gabeevne:

Din gabeevne kan være påvirket i mange uger efter operationen. Det er vigtigt at du udfører gabeøvelser to gange om dagen. Vi vil instruere dig i, hvordan du gør det.

### Smerter:

Det er normalt at have ondt de første par dage efter operationen. Oftest er du nødt til at tage smertestillende regelmæssigt i en uges tid. Du aftaler med kirurgen, hvad du skal tage og får en e-recept på smertestillende.

### Kost:

Det første døgn må du kun indtage koldt og flydende af hensyn til blødningsrisiko. Herefter må du spise/tygge i blød kost dette gælder frem til kontrolbesøget, hvor trådene fjernes. Herefter gradvis optrapning til normal kost undgå dog helt hårde fødeemner som ex. nødder, gulerødder o.lign.

# Kondylektomi (behandling af asymmetri)

## **Mundhygiejne:**

Det er vigtigt at holde munden ren for at undgå betændelse. Du skal børste tænder morgen og aften, men undgå det opererede område. Skyl din mund ren med almindeligt vand, dansk vand eller saltvand efter hvert måltid. Dagen efter operationen skal du skylle munden med Klorhexidin 0,1 % x 2 dagligt, se [Klorhexidinvejledning](#).

## **Aktivitet:**

Det er naturligt at være træt efter operationen. Sørg for at tage den med ro i den første tid, undgå sport, hård fysisk aktivitet og tunge løft de første 4 uger.

## **Sygemelding:**

Hvor længe du skal være sygemeldt afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde. Du kan gå i skole eller have stillesiddende kontorarbejde efter et par dage. Har du hårdt fysisk arbejde skal du vente nogle uger, men det aftaler du med kirurgen.

## **Rygning:**

Undgå at ryge i ugerne før og efter operation. Rygning gør det vanskeligt for såret og kæben at hele.

## **Kontrol:**

Er du indlagt til dagen efter operationen, ser vi dig i Kæbekirurgisk ambulatorium. Her vil du få foretaget en ny scanning af dine kæbeled.

Udskrives du samme dag ses du til kontrol efter kort tid. Til første undersøgelse kontrollerer vi såret.

Kontrol efter ca. 2 uger, hvor du vil få fjernet operationstrådene.

Kontroltiderne sendes til din e-boks.

## **Spørgsmål:**

Kontakt Kæbekirurgisk ambulatorium på telefon 79 18 21 45, hverdage mellem 8.00-15.00. Henvendelse på Kæbekirurgisk sengeafdeling på telefon 79 18 21 51 aften og weekender.

## **Med venlig hilsen**

Kæbekirurgisk afsnit