

# Frysebehandling

Til patienter og pårørende

Du skal have foretaget en frysebehandling af et område i eller omkring din mund.

## Hvad er frysebehandling?

Frysebehandling er en metode, der kan anvendes i stedet for et mindre kirurgisk indgreb i munden, fx til fjernelse af en lille udposning på et lille blodkar (varice).

## Hvordan:

Ved frysebehandling anvendes en frysepen, der nedkøler til -89 gr. C.

- Hensigten med behandlingen er, at give det 'syge' område en frostskaade.
- Ofte fryses 2 gange á ca. 20 sekunders varighed.
- Frysningen foretages som regel uden lokalbedøvelse.
- Du vil blive tilbudt smertestillende inden behandlingen.

## Efterbehandling:

Efter frysebehandling kommer der en gullig sårskorpe, der falder af efter 8-10 dage. Såret heler i løbet af 3-5 uger med et meget lille ar derefter.

## Mundskylning:

Du får besked, hvis du skal skylle munden med Klorhexidin 0,1 %, se [Klorhexidinvejledning](#).

## Smerter;

Der kan forekomme smerter.

Du kan tage håndkøbsmedicin for smerterne for eksempel Pamol, Pinex eller Panodil.

Instillagel, lokal smertelindring, udleveres ved behandlingen og påsmøres det frysebehandlede område 5-10 minutter før du spiser og ved behov.

## Kontrol;

Du får en tid med til kontrol 3-6 uger efter din første behandling.

Behandlingen gentages med ca. 3-4 ugers mellemrum, hvis det skønnes nødvendigt.

## Kontakt;

Har du spørgsmål, er du velkommen til at henvende dig til Kæbekirurgisk ambulatorium på telefon 7918 2145.

## Med venlig hilsen

Kæbekirurgisk afsnit