

Sukkerstofskiftet (Glukosebelastning)

Til patienter og pårørende

Sukkerstofskiftet (Glukosebelastning)

Formål

At vurdere kroppens sukkerstofskifte, idet forhøjede værdier kan tyde på diabetes eller disposition til at udvikle diabetes.

Forberedelse

Du skal møde fastende, det vil sige ikke have spist, drukket, tygget tyggegummi eller røget i 8 timer før undersøgelsen (dog må du gerne drikke 1/2 liter vand).

Sådan foregår undersøgelsen

Undersøgelsen foregår i laboratoriet.

Der tages en blodprøve i armen, og herefter skal du i løbet af 5 minutter drikke 225 ml sukkervand.

De næste 2 timer skal du hvile uden at sove, tag eventuelt læsestof med.

Efter 2 timer tages endnu en blodprøve og undersøgelsen er færdig.

Bivirkninger

Der kan i sjældne tilfælde forekomme kvalme efter indtagelse af sukkervandet.

Svar

Svaret på undersøgelsen går til den læge, der har bestilt den.