Ballonudvidelse

Til patienter og pårørende

BALLONUDVIDELSE OG EVENTUEL STENTANLÆGGELSE

Du skal have foretaget ballonudvidelse af dine pulsårer i bækkenet eller i benet.
Dette foregår på røntgenafdelingen i lokalbedøvelse.

Dagen før behandlingen
Dagen før behandlingen, anbefaler vi dig, at drikke 2-3 liter væske, for at beskytte dine nyrer.
Du må ikke ryge fra midnat, da røg trækker blodårerne sammen.

På behandlingsdagen
Du skal tage brusebad og vaske dig særligt godt i lyskeområdet. Dette vil reducere risikoen for infektioner. Du kan evt. gøre dette aftenen før behandlingen.
Du må spise og drikke din sædvanlige morgenmad.
Du skal drikke ca. 2-3 liter, primært efter undersøgelsen, for at beskytte dine nyrer.

Du får evt. anlagt et urinvejskateter og/eller et drop som led i behandlingen.

Du skal medbringe din egen medicin til hele døgnet. Du skal tage den medicin, som er aftalt med lægen.

Når du kommer til afdelingen, bliver du modtaget af en sygeplejerske eller en social- og sundhedsassistent. Du får anvist en seng og får sygehustøj på.

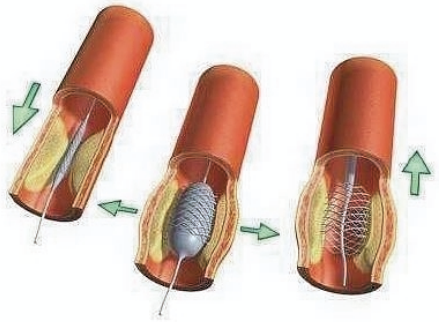
Behandlingen på røngtenafdelingen
Ballonudvidelsen foregår ved, at du bliver lokalbedøvet i lysken. Derefter føres et tyndt kateter ind i pulsåren gennem lysken. Når kateteret er ved forsnævringen, pustes en ballon op, hvorved pulsåren udvides. Evt. bliver der sat et metalgitter (stent) ind, for til at holde pulsåren åben. Når behandlingen er færdig, bliver du kørt tilbage til afdelingen til observation.

Region Syddanmark

Sydvestjysk Sygehus
Karkirurgisk
Finsensgade 35 . 6700 Esbjerg
7918 2000
Læs mere om afdelingen på http://www.sydvestjysksygehus.dk

Sydvestjysk Sygehus
Materiale nr: 154686 19.06.2020

Ballonudvidelse



Efter behandlingen
Du skal ligge fladt på ryggen efter behandlingen (fra 1-4 timer). Plejepersonaletvil observere dig undervejs. Herefter må du komme op og sidde samt gå roligt omkring. Hvis du har fået en stent, vil du få en indsprøjtning med blodfortyndende medicin.

Komplikationer
Sivning/blødning fra indstiksstedet
Der kan opstå sivning eller blødning, som kræver tryk over indstiksstedet, hvorved blødningen som regel standser. I sjældne tilfælde kan det blive nødvendigt at operere.
En evt. blodansamling vil forsvinde af sig selv i løbet af nogle uger.

Overfølsomhedsreaktion
I sjældne tilfælde kan der opstå overfølsomhedsreaktion pga. kontrastvæsken, der anvendes i forbindelse med behandlingen. Det kan vise sig ved kløe, udslæt, åndenød eller almen utilpashed. Kontakt i så fald egen læge eller lægevagten.

Udskrivelse
Du kan forvente, at blive udskrevet samme dag, med mindre du skal have yderligere behandling. Du skal have andre til at køre dig hjem, da du ikke selv må køre bil.
Du skal have en anden voksen person hos dig det første døgn, so kan reagere, hvis du får komplikationer.

Efter udskrivelsen
Du skal forholde dig roligt til næste dag, dvs. mest være sengeliggende, siddende eller gå roligt rundt. Hvis du skal nyse eller hoste, anbefaler vi dig at trykke over indstiksstedet i lysken samtidig.

Plasteret i lysken, skal sidde til næste dag, hvorefter du kan fjerne dette.
De første 2-3 døgn, skal du undgå tunge løft og voldsom fysisk aktivitet.

Hvis der kommer en større bule ved indstiksstedet i lysken, du får tiltagende smerter eller du begynder at bløde, skal du kontakte vagtlægen.

Kontrol
Vi indkalder dig til kontrol i Karkirurgisk Ambulatorium efter ca. 1 måned.

Ballonudvidelse

VandladningHvis du har haft urinvejskateter i forbindelse med behandlingen, skal du væreopmærksom på, at du kan få urinvejsinfektion. Husk at drikke rigeligt (2-3 litervæske) for at forebygge urinvejsinfektion. Oplever du vedvarende svie ved vandladningen, kontakt da din læge.

Kost
Sundhedsstyrelsen anbefaler, at spise sundt og varieret. Er du småtspisende og har utilsigtet vægttab, anbefaler vi, at du kontakter dinlæge eller kommunen for at få vejledning af en diætist.

Rygning
Totalt rygestop forlænger holdbarheden af behandlingen og forebygger udvikling af åreforkalkning.
Efter aftale med dig, kan vi henvise dig til en kommunal rygestopinstruktør.

Alkohol
Sundhedsstyrelsen anbefaler kvinder højst at drikke 7 genstande om ugen og mænd højst 14 genstande om ugen, hvis du vil sikre dig mod skader som følge af alkohol. Du kan få gratis alkoholrådgivning eller alkoholbehandling, hvis du har brug for det. Spørg din læge eller din kommune.

Motion
Det er vigtigt at styrke kredsløbet og fysikken efter behandlingen, da dette forlænger holdbarheden af operationen. Gå en tur dagligt, gerne udendørs, hvis det er muligt. Sundhedsstyrelsen anbefaler fysisk aktivitet mindst 30 min. om dagen.

Hvor kan du henvende dig efter udskrivelsen?
Har du presserende spørgsmål de første 24 timer, kan du ringe direkte til afdelingen på tlf.: 7636 2383.
Har du uddybende spørgsmål, er du velkommen til at ringe alle hverdage eller sende en mail.
Har du generelle spørgsmål, skal du henvende dig til din egen læge.

Karkirurgi, Kolding Sygehus
Sygehusvej 24, 6000 Kolding
Sekretariat (hverdage 8.00 - 15.00) tlf.: 7636 2487
Karkirurgiske Senge tlf.: 76362383
Mail: karkirurgiskkolding@rsyd.dk

Kirurgisk Ambulatorium, Esbjerg Sygehus
Finsensgade 35
6700 Esbjerg
Tlf. nr. 79182316 (hverdage kl. 8.30 - 12.00)

Karkirurgisk Ambulatorium, Aabenraa Sygehus
Kresten Phillipsensvej 15
6200 Aabenraa
Tlf. nr. 79972690 (mandag - torsdag kl. 8.00 - 16.00)