

Information til vores patienter

Velkommen til Arbejdsmedicinsk Afdeling, Sydvestjysk Sygehus.

Vi er 18 ansatte på afdelingen. Personalet består af læger, lægesekretærer, psykologer, servicemedarbejdere, socialrådgivere. Sammen forsker vi i arbejdsbetingede sygdomme og om at hjælpe dig med din arbejdsbetingede sygdom.

Sygehusets specialafdeling for sygdomme, der skyldes arbejdet.

Arbejdsmedicinsk Afdeling er en specialafdeling under Sydvestjysk Sygehus til undersøgelse af arbejdsbetingede sygdomme.

Vi er en sygehusafdeling, ligesom ortopædkirurgisk eller lungemedicinsk afdeling, men her er vi specialister i sygdomme, som er forårsaget af eller forværret af arbejdsmiljøet. Blandt vore vigtigste opgaver er forebyggelse og sundhedsfremme i arbejdsmiljøet.

Afdelingen har 3 hovedfunktioner:

- **Patientundersøgelser.** Individuelle patientundersøgelser som led i sygdomsudredningen foregår hos os som på alle andre sygehusafdelinger.
- **Forsknings- og udviklingsprojekter.** Vi er altid i gang med forsknings- og udviklingsprojekter for at udvide vores viden om sammenhængen mellem arbejde og sygdom, så vi bliver bedre til at forebygge og lave sundhedsfremme på arbejdspladserne.
- **Formidling og undervisning.** Gennem formidling og undervisning af andre arbejdsmiljøaktører og ansatte i sundhedsvæsenet er vi med til at udbrede kendskabet til risikofaktorer i arbejdsmiljøet og dermed skabe grundlag for forebyggelse. Vi yder telefonisk rådgivning om arbejdsmedicinske spørgsmål. Vi er desuden med til at uddanne læger og kiropraktorer som en del af deres uddannelse.

Vi kan hjælpe med:

- at finde ud af, hvad du fejler.
- at finde ud af, om din sygdom skyldes dit arbejde.
- at rådgive om dit fremtidige arbejde.
- at afklare, om der er behov for at forbedre dit arbejdsmiljø.
- at bistå dig ved kontakt til kommunens socialforvaltning.
- at anmelde din sygdom til Arbejdsmarkedets Erhvervssikring og Arbejdstilsynet.
- at vurdere, om gravidens arbejdsmiljø udgør en risiko for graviditeten eller fosteret.

Vores patienter og projektdeltagere

Vi modtager patienter fra Region Syddanmark og patienter fra andre dele af landet, som vælger afdelingen efter reglerne om det frie sygehusvalg.

De fleste patienter henvises af praktiserende læger, speciallæger eller andre sygehusafdelinger. Men vi modtager også patienter med aktuelle arbejdsmiljøproblemer henvist af virksomhedens sikkerhedsorganisation eller fagforening. Desuden modtager vi patienter henvist fra Arbejdsmarkedets Erhvervssikring (AES) i forbindelse med verserende arbejdsskadesager.

På afdelingen kommer også projektdeltagere, som vi selv har inviteret til at deltage som undersøgelsespersoner i vores forskningsprojekter.

Sådan kan du forberede dig til undersøgelsen

Det er en stor hjælp, at du udfylder spørgeskemaet så fuldstændigt som muligt. Vi har brug for oplysninger om, hvor du har været ansat, og hvilke påvirkninger du har været udsat for. Det er også vigtigt for os at vide, hvor du tidligere har været undersøgt og behandlet – specielt hvis du er undersøgt eller behandlet hos privat praktiserende speciallæge udenfor sygehuset eller på privathospital. Disse oplysninger findes nemlig ikke i vores patientsystem.

Har du beskrivelser eller billeder af dine arbejdsforhold eller arbejdsprocesser, er det en god idé at tage dem med til undersøgelsen.

Er du henvist på grund af smerter og sygdomme i arme, ben, ryg eller nakke, har vi brug for oplysninger om størrelse, form og vægt af de emner, du håndterer på dit arbejde. Vi har også brug for at vide, hvor mange gange dette sker dagligt eller per time. En beskrivelse af de værktøjer og maskiner du arbejder med, kan også være nyttig.

Hvis du er henvist for forgiftning, kræft, eksem, allergi, astma eller andre lungesygdomme, beder vi dig om så vidt muligt at medbringe datablade på de stoffer og materialer, du arbejder med, eller som du har mistanke om, gør dig syg. Er du i tvivl, kan din fagforening eller sikkerhedsrepræsentant tit hjælpe.

Spørgeskema

Samtidig med indkaldelsen har vi sendt dig et spørgeskema, som du skal udfylde og medbringe til undersøgelsen. Det skal hjælpe os med at gennemgå dit arbejde og spørge ind til arbejdsmiljøet og dine arbejdsopgaver, samt til at indhente de relevante oplysninger om dine tidligere undersøgelser og behandlinger. Meningen er, at du i fred og ro kan samle og nedskrive disse oplysninger.

Samtykkeerklæring

Vi kan som hovedregel kun indhente oplysninger om din sygdom og behandling, når du har givet os tilladelse. Derfor er det vigtigt, at du underskriver samtykkeerklæringen.

Sådan foregår undersøgelsen hos læge og psykolog

Du bliver udspurgt detaljeret om, hvad du har arbejdet med - både på din nuværende og dine tidligere arbejdspladser.

Derefter gennemgår vi dit sygdomsforløb og dine helbredsforhold sammen med dig. Hos lægen gennemgår du en lægelig undersøgelse afpasset efter din sygdom. Hele undersøgelsen tager som regel et par timer.

Hvis du er henvist til psykolog, kan undersøgelsen tage op til 3 timer. Undersøgelsen fokuserer på belastninger i dit psykiske arbejdsmiljø, men tidligere sygdomme og ansættelser samt din samlede, nuværende livssituation kommer også på tale. Hvis det er relevant, vil du blive bedt om at gennemgå én eller flere psykologiske tests.

Kontaktperson – patientansvarlig behandler

Den læge eller psykolog du er henvist til, er din patientansvarlige behandler eller kontaktperson. Denne læge/psykolog følger hele dit forløb på Arbejdsmedicinsk Afdeling og sørger for, at din praktiserende læge får besked, når dit forløb hos os er slut. Hvis det bliver nødvendigt med yderligere undersøgelser,

arbejdsskadeanmeldelse, eller at du kommer til samtale med vores socialrådgiver, sørger din kontaktperson også for det. På den måde er der altid én, der kender din sag, og som har ansvaret for dit forløb.

Videre udredning

Efter vores første undersøgelse af dig kan det blive nødvendigt, at der skal foretages yderligere undersøgelser, f.eks. med blodprøver, røntgenundersøgelse, undersøgelser på andre sygehusafdelinger eller hos en speciallæge.

Har du brug for behandling, foregår det normalt gennem din praktiserende læge eller på en anden sygehusafdeling.

Måske er der behov for undersøgelse på din arbejdsplads eller af de stoffer og materialer, du har arbejdet med. Dette sker dog kun efter aftale med dig.

Hvis din sygdom påvirker din arbejdsevne eller dine muligheder for at blive på din nuværende arbejdsplads, kan du blive henvist til samtale og rådgivning hos vores socialrådgivere.

Socialrådgiversamtale

Ved samtalen vil socialrådgiveren sammen med dig skabe overblik over de forskellige handlemuligheder i forbindelse med din sygdom, dvs. om bl.a. sygedagpengeopfølgning, virksomhedspraktik, revalidering, fleksjob og førtidspension. Samtalen tager udgangspunkt i dig, dine skånebehov, og dine ønsker til dit fremtidige arbejdsliv. Samtalen tager op til 1½ time.

Stressbehandling

Vi tilbyder stressbehandling for patienter med arbejdsrelateret stress. Behandlingen foregår i grupper på mellem 6 og 12 deltagere, som ledes af en psykolog. Et behandlingsforløb strækker sig over 2 måneder med 8 møder, en pårørendeaften og en 3-måneders opfølgning.

Arbejdsskadesag

Vi har pligt til at anmelde konstaterede eller formodede arbejdsskader. Men du bestemmer selv, om du vil rejse erstatningssag hos Arbejdsmarkedets Erhvervssikring (AES). Hvis du rejser erstatningssag, bliver din arbejdsgiver som regel informeret af AES. Hvis du ikke vil have, at din arbejdsgiver bliver informeret af AES, kan du ikke rejse erstatningssag. Dit sygdomstilfælde bliver så udelukkende registreret i Arbejdsskaderegisteret.

Kørselsgodtgørelse

Du kan få kørselsgodtgørelse, hvis du modtager pension, eller hvis du har mere end 50 km til afdelingen. Kommer du fra en anden region, gælder der andre regler - ring og hør din region herom.

Er du blevet henvist af Arbejdsmarkedets Erhvervssikring, får du din kørselsgodtgørelse af dem.

Sådan afsluttes forløbet

Når vi har afsluttet undersøgelsesforløbet, sender vi et lægebrev til din praktiserende læge. Det sker for at informere lægen om resultatet af undersøgelsen og sikre, at lægen har det nødvendige grundlag for at fortsætte undersøgelser eller behandlinger, hvis det er nødvendigt. Er det en anden end din egen læge, der har henvist dig, får også denne læge tilsendt et lægebrev. Du har ifølge Sundhedsloven mulighed for at sige nej til, at vi sender lægebrev til din praktiserende læge eller anden læge.

Er du henvist af fagforening eller sikkerhedsorganisation, modtager henviseren besked om, at undersøgelsen har fundet sted, men der sendes ikke rutinemæssigt helbredsoplysninger til andre end læger.

Du kan en uges tid efter, at du har været til undersøgelse, læse din journal på Sundhed.dk eller Borger.dk ved at logge dig ind med dit NEM-ID.

Vi passer på dine personlige oplysninger

De oplysninger, du giver os, opbevares i din elektroniske patientjournal på Sydvestjysk Sygehus.

Alle på afdelingen har tavshedspligt, både om din sygdom og dine arbejdsforhold.

Vi giver kun oplysningerne videre, når vi har aftalt det med dig, og du har givet tilladelse til det. Undtaget er oplysninger, som myndigheder har ret til at indhente ud fra en bestemt lovgivning. Sådanne oplysninger har vi pligt til at udlevere. Det kan f.eks. være oplysninger i forbindelse med sygedagpenge eller andre ydelser fra kommunen.

Du kan til enhver tid selv få at vide, hvad der står i din journal.

Patientrettigheder

I forbindelse med indkaldelsen har vi informeret dig om dine rettigheder som patient. Har du spørgsmål hertil, kan du altid henvende dig til personalet. Du kan læse mere om dine rettigheder på Region Syddanmarks hjemmeside.

Du kan få udleveret en vejledning, hvis du vil klage over behandlingen på Arbejdsmedicinsk Afdeling.

Forskning

Arbejdsmedicinsk Afdeling, Sydvestjysk Sygehus samarbejder med andre kliniske afdelinger og med forskellige forskningsenheder om adskillige forskningsprojekter. Vores vigtigste forskningsfelter er astma og allergi, samt nedslidning og ældre arbejdstagere. Vi er også engageret i forskningsprojekter om ryg-, knæ- og skuldersygdomme, og vi er i gang med et flerårigt forskningsprojekt om frisørers bevægeapparatsbesvær. Vores største forskningsprojekt i øjeblikket er dog "Esbjergundersøgelsen", hvori indgår samtlige borgere i Esbjerg mellem 50 og 65 år.

Send os et postkort!

Er der ting, som du mener, vi kan gøre bedre, så fortæl os om det. Tag et postkort i venterummet og skriv dine forslag straks, eller når du kommer hjem. Portoen er betalt!

Hvis der er andet, du vil fortælle os, så skriv det på postkortet eller tal med din kontaktperson (din patientansvarlige behandler) om det.

Har du ros til os, vil vi naturligvis også gerne høre om det. Det er dejligt at få ros, men det er også vigtigt, at vi ved, hvad der er særligt nyttigt for vores patienter, og hvad de er særligt glade for.