

# Klorhexidinvejledning

Til patienter og pårørende

## Til dig som behandles med Klorhexidin

**Klorhexidin** er mundskyllevæske (0,1 % 250 ml) og anvendes til desinfektion af munden. Kan købes på apoteket.

### Sådan virker Klorhexidin:

- Det virker dræbende på bakterier.
- Det skal bruges ufortyndet.
- Det kan farve dine tænder og gøre tungens overside mørk - dette er uskadeligt og forsvinder, når du holder op med behandlingen eller ved en tandrensning.
- Det virker ikke sammen med tandpasta.

### Sådan bruger du Klorhexidin:

Du må ikke børste tænder med tandpasta 1 time før.  
Hvis du har tandprotese, skal du tage denne ud.

- Skyl munden omhyggeligt med vand eller
- Børst dine tænder uden at bruge tandpasta
- Skyl munden med 10 ml Klorhexidin i 1 minut
- Væsken må ikke synkes.

### 1 time efter du har skyllet munden må du;

- Skyll efter med vand.,
- Børste tænder med tandpasta.
- Spise og drikke.

### Hvor længe skal du skylle med Klorhexidin?

Du får at vide, hvor tit og hvor længe du skal skylle med Klorhexidin, inden du forlader Kæbekirurgisk ambulatorium.

### Kontakt:

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Kæbekirurgisk ambulatorium på telefon 7918 2145.

### Med venlig hilsen

Kæbekirurgisk afsnit