

Operation af Kuskefingre (Dupuytren's kontraktur)

Til patienter og pårørende

Hvordan behandles sygdommen?

Operation

Hvis der er én streng, kan den forsøgsvis skæres over med en nål i lokalbedøvelse. Hvis der er flere strenge og knuder fjernes de ved en operation i fuld bedøvelse.

Sådan forbereder du dig til operation

Hvor foregår operationen

Operationen foregår i Grindsted.

På operationsdagen

- Må der ikke være sår i og omkring operationsområdet.
- Må du ikke have neglelak eller kunstige negle på.
- Skal hænderne være rene og neglene nyklippede.
- Må du ikke bruge håndlotion.
- Må du ikke føle dig alment syg.
- Må du ikke selv køre hjem.

Afbud

Er du forhindret i at møde, skal du kontakte Booking Centralen på tlf.: 7918 2300. Se tid og sted på dit indkaldelsesbrev.

Komplikationer

Manglende udretning: Det er ikke altid muligt at rette fingerleddene helt ud, især ikke mellemlæddet.

Dårlig heling af såret: Du kan få problemer med heling af såret, da huden ofte er stram, tynd og dårlig.

Nerveskade: Nerven i fingeren kan blive påvirket af operationen. Det påvirker din følesans i fingeren, men forsvinder efter en tid. Ring til Ortopædkirurgisk Ambulatorium hvis du er usikker.

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende rygning på www.sst.dk og søg efter publikationen "Rygning og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Find rygestopstilbud i din kommune på www.stoplinien.dk. SVS tilbyder henvisning til kommunalt rygestop.

Vi gør opmærksom på, at Sydvestjysk Sygehus er røgfrit.

Operation af Kuskefingre (Dupuytren's kontraktur)

Alkohol

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation. Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende alkohol på www.sst.dk og søg efter publikationen "Alkohol og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Behandling efter operation

- Efter operationen får du en forbinding på hånden, som sørger for, at du ikke kan bevæge fingrene.
- Du skal til to kontroller efter operationen:
 1. kontrol efter få dage i Ortopædkirurgisk Ambulatorium i Grindsted, hvor såret efterses for betændelse og blodansamling. Du får en mindre forbinding på.
 2. kontrol efter 14 dage i Ortopædkirurgisk Ambulatorium i Grindsted, hvor trådene fjernes.

Genoptræning

Hvis du tidligere har været opereret samme sted i hånden, vil du blive henvist til genoptræning hos en ergoterapeuten på Sydvestjysk Sygehus. Her vil du modtage en natskinne til udtrækning af fingrene om natten.

Se Operation af Dupuytren's kontraktur (øvelsesprogram) på www.svs.dk/wm415388.

Sygemelding

Sygemelding afhænger af dit arbejde og rådgives individuelt af lægen som opererede dig.

Transport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om Sydvestjysk Sygehus' Transport og beforderingsgodtgørelse på www.svs.dk/transport.

Du må køre bil når:

- Trådene er fjernet eller
- Du kan holde om rattet med de opererede fingre.

Fremtiden

Der er altid risiko for, at strengene og knuderne kommer igen. Der kan også komme nye i de fingre, der ikke er opereret.

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

Med venlig hilsen

Sydvestjysk Sygehus