

# Frossen skulder (kapsulit)

Til patienter og pårørende

## Behandling

Der er forsøgt mange behandlingsformer gennem tiderne, men ingen behandlingsform kan siges at helbrede tilstanden.

Der findes forskellige behandlingsformer, som måske kan lindre symptomerne:

- Smertestillende medicin i form af håndkøbsmedicin eller gigtmicin, som aftales med egen læge.
- Behandling med binyrebarkhormon (blokada) som indsprøjtes direkte i leddet. Dette dæmper irritationstilstanden og kan være smertelindrende. Kan gives af egen læge eller speciallæge.
- Fysioterapi i fase 2 og 3. Du kan blive henvist af egen læge eller speciallæge (egenbetaling kan forekomme).
- Det er vigtigt, at man selv sørger for at holde armen i bevægelse indenfor det smertefrie område.
- Ispakninger (frosne ærter eller frossen brun sæbe) kan virke smertelindrende for nogle.
- I enkelte tilfælde vælger speciallægen at løsne ledkapslen og ledhovedet ved en operation.
- Akupunktur (egenbetaling).
- Massage (egenbetaling).

## Fremtidsudsigter

Det er vigtigt at påpege, at udsigterne er gode.

Stort set alle i løbet af gennemsnitlig 1-2 år er blevet raske uanset den givne behandling.

## Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

## Med venlig hilsen

Sydvestjysk Sygehus