

Biopsi

Til patienter og pårørende

Du har fået taget en vævsprøve af mundens slimhinde (kind, tunge, læbe, gane), fordi tandlægen eller lægen har konstateret en forandring i munden.

Formålet med prøven er, at man efter mikroskopisk undersøgelse af vævet kan stille en diagnose og vurdere om der er behov for behandling.

Sådan forholder du dig efter operationen:

Blødning:

Det første døgn kan det sivbløde fra såret, uden at dette skal give anledning til bekymring. Du kan lægge en af de udleverede gaze-tamponer på såret og bide let sammen eller presse med en finger i 20 minutter. Du kan også komme lidt knust is i munden et par minutter af gangen. Sivblødningen forsvinder ofte efter det første døgn. Du skal undgå fysisk anstrengelse de første 1-2 dage.

Hævelse:

Let hævelse er almindeligt efter operationen. Det første døgn kan du med fordel lægge en ispose på hævelsen efter et døgn kan du behandle området med varme (varmepude eller kernepude).

Smerter:

Smerter er normalt forekommende de første par dage efter operationen.

Vi anbefaler tabletter, som kan købes i håndkøb som f.eks. Paracetamol (Pinex, Panodil, Pamol). Læs brugsanvisningen på pakken.

Kost:

De første 2 timer skal du undgå at spise, drikke og skylle munden. Du er lokalbedøvet og kan derfor ikke mærke smerte eller styre de normale reflekser. Resten af dagen skal mad og drikke være flydende og koldt, dette for at undgå blødning. De efterfølgende 2 dage skal du spise blød kost, og så vidt muligt, tygge maden i den raske side af munden, så såret får ro til ophealing.

Mundhygiejne:

Det er vigtigt at holde munden ren for at forebygge betændelse. Du skal børste tænder morgen og aften, men undgå det opererede område. Skyl din mund ren med almindeligt vand, dansk vand eller saltvand efter hvert måltid. Dagen efter operationen skal du skylle munden med Klorhexidin 0,1 % x 2 dagligt. Se [Klorhexidinvejledning](#). Har du børstet tænder med tandpasta, skal du vente en time inden du skyller med Klorhexidin. Undgå at spise, drikke og børste tænder den første time efter mundskylning. Fortsæt med mundskylning ca. 4-5 dage.

Biopsi

Kontrol: Du vil blive ringet op af en sygeplejerske efter es til kontrol efter 14 dage, mhp. omhelingen forløber planmæssigt. Du får også svar på vævsprøven, hvis svaret forligger. Kontroltiden sendes til din E-boks.

Særligt til dig der opereres i fuld narkose:

- Du er som regel træt og slap efter at have været i fuld bedøvelse. Selv om du har sovet under operationen vil operationsområdet være bedøvet nogle timer efterfølgende pga. lokalbedøvelse.
- Halsen føles irriteret. Dette er helt normalt.
- Der kan forekomme sivning eller let næseblødning de følgende dage, hvilket er normalt.
- De første 1 - 3 timer efter operationen ligger du til observation. Du kan tage hjem når du skønnes klar af personalet på opvågningsstuen.
- Du må ikke selv køre hjem på grund af bedøvelsen i fuld narkose.
- Har du lang vej hjem, er det en god ide at have en pude eller tæppe i bilen og evt. en plastpose hvis du bliver utilpas.
- Hvis du er pensionist kan du henvende dig på sygehusets kørselskontor på telefon 70 11 31 11. Se befordringsreglerne på www.regionyddanmark.dk/wm406205.
- **Vandladning:** Hvis du oplever problemer med at komme af med vandet og ikke har tisset senest om aftenen på din operationsdag, skal du rette henvendelse til sygehuset - se kontakttелефонnumre på det udleverede kontaktkort.

Problemer eller tvivlsspørgsmål:

- Hvis der skulle opstå problemer, eksempelvis:
 - Kraftig blødning
 - Hævelsen forværres
 - Du får feber
 - Rødme
 - Tiltagende smerter
 - Synkebesvær

Kontaktes Kæbekirurgisk ambulatorium på telefon 79 18 21 45, Skadestuen 79 18 21 36 eller vagtlægen Region Syddanmark 70 11 07 07.

Afbud:

Hvis du ikke kan komme på det givne tidspunkt, bedes du ringe hurtigst muligt til telefon 79 18 21 45.

Med venlig hilsen

Kæbekirurgisk afsnit