

# Gingivaplastik / tandkødsplastik

Til patienter og pårørende

Gingivaplastik er et plastik kirurgisk indgreb, som anvendes ved genopbygning af tabt tandkød eller til forbedring af tandkødets kvalitet.

## Sådan forholder du dig efter operationen

### **Blødning:**

Det første døgn kan det sivbløde fra såret, uden at dette skal give anledning til bekymring. Du kan lægge en af de udleverede gaze-tamponer på såret og bide let sammen eller presse med en finger i 20 minutter. Du kan også komme lidt knust is i munden et par minutter af gangen. Sivblødningen forsvinder ofte efter ca. 1-2 dage. Du skal undgå fysisk anstrengelse de første 2-3 dage.

### **Hævelse:**

Let hævelse i munden er almindeligt, i dagene efter operationen. Hævelsen tiltager de første 1-2 døgn og aftager derefter gradvist. Det første døgn kan du med fordel lægge en ispose på hævelsen - efter et døgn kan du behandle området med varme (varmepude eller kernepude).

### **Smerter:**

Smerter er normalt forekommende de første par dage efter operationen. Især ved transplantat af væv fra ganen, er det normalt med smerter.

Hvis du har fået e-recept på smertestillende tabletter, indtages de som forskrevet på æsken.

Ellers anbefaler vi tabletter, som kan købes i håndkøb som f.eks. Paracetamol (Pinex, Panodil, Pamol).

### **Kost:**

De første 2 timer skal du undgå at spise og drikke. Ikke skylle munden. Du er lokalbedøvet, og kan derfor ikke mærke smerter eller styre de normale reflekser.

Resten af dagen skal mad og drikke være flydende og koldt. Dette for at undgå blødning.

De efterfølgende 7-14 dage skal du spise blød kost, og tygge maden, så vidt muligt, i den raske side af munden, så såret får ro til opheling. Undgå afbidning af mad med fortænderne. Spis gerne med kniv og gaffel.

### **Mundhygiejne:**

Det er vigtigt at holde munden ren for at undgå betændelse. Du må ikke børste området omkring de opererede tænder i 14 dage. Du skal børste de øvrige tænder forsigtigt morgen og aften. Skyl din mund ren med almindeligt vand, danskvand eller saltvand efter hvert måltid.

Anvender du protese må du **ikke** bruge denne de første 14 dage, da slimhinden er hævet, og protesen derfor vil give tryk.

Dagen efter operationen skal du starte med at skylle munden med Klorhexidin 0,1 % x 2 dagligt. Læs [Klorhexidinvejledning](#). Har du børstet tænder med tandpasta, skal du vente 1 time, inden du skyller med Klorhexidin.

# Gingivoplastik / tandkødsplastik

Undgå at spise, drikke og børste tænder den første time efter mundskylning. Fortsæt med mundskylning, indtil dagen efter trådene er fjernet. Har du ingen tråde er det i ca. 10 dage.

## Betændelse

Sårene i munden bliver hvide/gullige (grålige) og let svampet, når de heler. Det er ikke tegn på infektion.

Infektionstegn kan være:

- Du hæver igen, efter hævelsen er aftaget.
- Du får en ændret grim smag i munden.
- Du får feber.
- Du bliver varm og rød på huden i ansigtet.
- Du får tiltagende smerter og måske synkebesvær.

## Særligt til dig der opereres i fuld narkose

- Du er som regel træt og slap efter at have været i fuld bedøvelse. Selv om du har sovet under operationen, vil operationsområdet være bedøvet nogle timer efterfølgende pga. lokalbedøvelsen.
- Halsen føles irriteret. Dette er helt normalt.
- Der kan forekomme sivning eller let næseblødning de følgende dage, hvilket er normalt.
- De første 1-3 timer efter operationen ligger du til observation. Du kan tage hjem, når du skønnes klar af personalet på opvågningsstuen.
- Du må ikke selv køre hjem på grund af bedøvelsen i fuld narkose.
- Har du lang vej hjem, er det en god idé at have en pude eller tæppe i bilen og evt. en plastikpose, hvis du bliver utilpas.
- Hvis du er pensionist, kan du henvende dig på sygehusets kørselskontor på telefon 79 18 20 17. Læs om befordringsregler på [www.regionsyddanmark.dk/wm406205](http://www.regionsyddanmark.dk/wm406205).

## Vandladning:

Hvis du oplever problemer med at komme af med vandet og ikke har tisset senest om aftenen på din operationsdag, skal du rette henvendelse til sygehuset se kontaktelefonnumre på det udleverede kontaktkort.

## Kontrol

Du ses til kontrol efter 14-21 dage, hvor trådene fjernes, og tandlægen vurderer om ophelingen forløber planmæssigt. Kontroltiden sendes til din e-boks.

## Problemer eller tvivlsspørgsmål

Kontakt Kæbekirurgisk ambulatorium på telefon 79 18 21 45, hverdage ml. 8.00-15.00.

Er du udskrevet fra Planlagt Kirurgi kan du rette henvendelse hertil mandag - torsdag indtil kl. 17.30 på telefon 79 18 30 08. Fredage indtil kl 16.30.

Uden for ovennævnte åbningstider kan du de første 24 timer efter udskrivelse kontakte Kæbekirurgisk sengeafdeling på telefon 79 18 21 51. Herefter kontaktes lægevagten. (lægevagten Region Syddanmark 70 11 07 07).

## Afbud

Hvis du ikke kan komme på det aftalte tidspunkt, skal du ringe afbud hurtigst muligt på telefon 79 18 21 45.

## Med venlig hilsen

Kæbekirurgisk afsnit