

Nedgroet negl

Til patienter og pårørende

Sådan forbereder du dig til operation

- Fødderne skal være nyvaskede.
- Operationen foregår i lokalbedøvelse. Læs mere om det på www.svs.dk/oplokalbedøvelse.
- Du kommer hjem samme dag, du er opereret.

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende rygning på www.sst.dk og søg efter publikationen "Rygning og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Find rygestopstilbud i din kommune på www.stoplinien.dk. SVS tilbyder henvisning til kommunalt rygestop.

Vi gør opmærksom på, at Sydvestjysk Sygehus er røgfrit.

Alkohol

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende alkohol på www.sst.dk og søg efter publikationen "Alkohol og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

De første 2-3 dage efter operationen kan være smertefulde.

- Du skal holde foden højt og støtte mindst muligt på forfoden. Dette forhindrer blødning og lindrer smerter.
- Du må fjerne den store forbinding efter 4-5 dage. Herefter må du bruse såret over og sætte plaster på.
- Hvis såret er syet, skal trådene fjernes efter 10-12 dage hos din egen læge. Du skal selv bestille tid.
- Hvis såret ikke er syet, sidder der små plastre (steristrip), der holder såret sammen. Disse bør sidde 5-6 dage.

Sygemelding

Sygemelding afhænger af dit arbejde og rådgives individuelt.

Smertestillende medicin

Efter operationen kan du have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin, som for eksempel Pinex, Panodil eller Pamol, til når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nedgroet negl

Læs mere om smertebehandling på www.svs.dk/smertebehandling.

Komplikationer

Ved blodig gennemsivning af forbindingen indenfor det første døgn efter operationen, skal forbindingen skiftes under sterile forhold. Du skal derfor kontakte Skadeklinikken, Grindsted på telefon 7918 9565. Efter klokken 22.00 skal du kontakte lægevagten på telefon 7011 0707 med henblik på skiftning.

Du skal kontakte din egen læge eller vagtlæge, hvis:

- Området omkring såret bliver rødt og varmt.
- Du får feber.
- Foden/tåen bliver mere hævet.
- Du får mere ondt i foden/tåen.

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

Med venlig hilsen

Sydvestjysk Sygehus