

Opsamling af døgnurin

Til patienter og pårørende

Vejledning til ambulante patienter

Formål

Du skal have lavet en biokemisk analyse på en døgnurin. Det betyder, at du skal opsamle urin i 24 timer.

Planlægning

Du skal vælge en dag, hvor du afslutter opsamlingen på en hverdag. Kvinder skal ikke opsamle, når de har menstruation.

Hvordan gør du?

Du får udleveret/tilsendt en dunk, der kan indeholde 2,5 liter.

Du starter kl. 7.00 med at lade vandet i toiletet. Alt hvad du tisser derefter, opsamles i dunken.

Kl. 7.00 næste morgen lader du vandet i dunken, for sidste gang.

Hvis du er blevet bedt om at opsamle urin over flere døgn, fortsætter du direkte i en ny dunk således, at hvert døgn opsamles adskilt.

Vær ligeledes opmærksom på, ved opsamling over flere døgn, at opbevare urinen mørkt og koldt.

Dato

Det er vigtigt, at du påfører dato for opsamling af urin på dunken.

Ups

Hvis du glemmer at opsamle en eller flere urinportioner i løbet af det døgn, skal du starte forfra en anden dag.

Aflevering

Du skal aflevere dunke og de vedlagte laboratoriesedler på Klinisk Biokemisk Afdeling (blodprøvelaboratoriet) i Esbjerg, Grindsted eller Varde, samme dag som du afslutter opsamlingen. Hvis du skal have taget blodprøver, kan dette foretages ved samme lejlighed. Husk at bestille tid.

Kontakt

Hvis du er i tvivl om noget, er du altid velkommen til at kontakte Diabetes og Hormon Ambulatoriet på telefon 7918 3114, mandag - torsdag kl. 08.00 - 14.00 og fredag kl. 08.00 - 13.00.