Kikkertundersøgelse af endetarmen og den nederste del af tyktarmen-Sigmoideoskopi

Til patienter og pårørende

Med ekstra udtømning

Undersøgelsen
Sigmoideoskopi er en kikkertundersøgelse af endetarmen og den nederste del af tyktarmen. Undersøgelsen udføres med en bøjelig kikkert, som indføres via endetarmen. Det er muligt at tage vævsprøver fra tarmslimhinden og fjerne små polypper. Undersøgelsen er kortvarig ca 10 minutter og kan være forbundet med forbigående ubehag og smerter.

OBS - DU SKAL RINGE TIL OS HVIS:
- Du får Marcoumar eller Marevan. Du skal da have taget en blodprøve (INR-værdi) højest 3 dage før undersøgelsen. Hvis du selv måler INR, skal værdien være under 3.

Forberedelse
- Du skal ikke være fastende.
- For at opnå et godt undersøgelsesresultat skal tarmen være udtømt.
- Det er muligt at gå på arbejde alle dage
- Hvis du har hjemmesygeplejerske til at klargøre din medicin, kan de, hvis der er behov derfor sende en korrespondance til fælles mail: **SVS.kirurgiske.afdelinger@rsyd.dk**. Så vil vi sørge for, at få medicinen lagt ind på dit fælles medicinkort.

Risiko og komplikationer ved undersøgelsen
Undersøgelsen er meget sikker og medfører yderst sjældent komplikationer for blødning eller hul på tarmen. I forbindelse med vævsprøver eller fjernelse af polypper kan der optræde mindre blødning fra endetarmen.

Ved svære mavesmerter, feber eller blødning fra tarmen kontaktes den afdeling, der har udført undersøgelsen. Efter kl. 15:00 kontaktes sygehuset på tlf. 79182000 med henblik på kontakt til vagthavende læge på Kirurgisk Mave og Tarm Afdeling. Ovenstående gælder det første døgn efter undersøgelsen. Herefter skal du kontakte egen læge eller vagtlæge.

Udtømningsvejledning:
VIGTIGT: Drik mindst 2 liter væske hver dag i 3 dage før undersøgelsesdagen. Drik ikke kun vand men også tynde salt- og sukkerholdige væsker f eks saft, juice, sodavand, dansk vand etc.

Vedlagte udtømningsmiddel bedes benyttet således:

De sidste 3 dage før undersøgelsen skal du tage ekstra afføringstabletter.

OBS: Dulcolax kan give mavekneb og kvalme.

Region Syddanmark

Sydvestjysk Sygehus
kirurgisk afdeling
Finsensgade 35 . 6700 Esbjerg
7918 2000
Læs mere om afdelingen på http://www.sydvestjysksygehus.dk

Sydvestjysk Sygehus

Materiale nr: 158970 19.05.2023

Kikkertundersøgelse af endetarmen og den nederste del af tyktarmen-Sigmoideoskopi

3 dage før undersøgelsen	kl 19.00 tag 2 afføringstabletter Magnesia
2 dage før undersøgelsen	kl 19.00 tag 2 afføringstabletter Magnesia
Dagen før undersøgelsen	Denne dag må du kun få flydende kost. Kl 12.00 tag 2 afføringstabletter Dulcolax Kl 22.00 tag 2 afføringstabletter Dulcolax
Undersøgelsesdagen	Denne dag må du kun få flydende kost indtil undersøgelsen er foretaget. Ca. 2 timer før mødetidspunktet tages den medsendte tube Microlax. Det er lettest at tage Microlax, når du ligger ned. Spidsen på flasken føres helt op i endetarmen og tømmes. Pas på ikke at slippe presset om flasken, når du trækker flasken tilbage, da væsken så suges ud igen. Det virker som regel efter få minutter, og virkningen kan strække sig over de næste 30 minutter.