



## PATIENTVEJLEDNING

# MEDICIN: TOCILIZUMAB

### Hvordan anvendes tocilizumab?

Tocilizumab anvendes ved behandling af leddegigt (reumatoid arthritis).

### Hvordan virker tocilizumab?

Tocilizumab hæmmer det betændelsesfremmende stof interleukin-6 (IL-6), der spiller en central rolle i sygdomsudviklingen. Virkningen består i, at leddenes hævelse, ømhed, stivhed og smerter aftager eller helt forsvinder. Allerede opståede skader på leddene ændres ikke, men medicinen er i stand til at forsinke eller helt forhindre yderligere ødelæggelse af leddene.

Virningen af tocilizumab indtræder efter få uger, og stoffet er virksomt hos mere end halvdelen af de behandlede patienter. Hvis virkningen ikke er indtrådt efter 3 måneder standses behandlingen og erstattes af en anden. Virker tocilizumab godt, kan behandlingen fortsætte i flere år.

### Hvordan tages tocilizumab?

Tocilizumab gives i blodåren med drop hver fjerde uge. Behandlingerne varer 1 time. Tocilizumab kan også tages som indsprøjtning i underhuden en gang om ugen.

### Tocilizumab og anden medicin

Tocilizumab kan både gives samtidig med methotrexate eller anden immundæmpende medicin og uden anden medicin. Tocilizumab kan muligvis påvirke anden medicin. Fortæl derfor din læge, hvilken medicin du ellers bruger.

### Bivirkninger ved tocilizumab

De fleste tåler behandlingen uden væsentlige bivirkninger. Almindelige bivirkninger er infektioner, forhøjet blodtryk, hovedpine og ændring i levertal. Ved behandling kan der optræde reduktion i antallet af hvide blodlegemer, der medvirker til bekæmpelse af infektioner. Infektioner kan udvikles hurtigere med sparsomme symptomer, hvorfor du i tilfælde af feber eller andre tegn på infektion skal kontakte lægen straks.

Risikoen for eventuelle langtidsbivirkninger er endnu ikke endeligt afklaret.



## Forholdsregler ved planlagte operationer

På grund af risiko for infektion bør du, informere den læge, der står for din behandling om den planlagte operation, således at I i fællesskab kan finde frem til den bedst egnede behandling omkring operationstidspunktet.

Får du tocilizumab som infusion i blodåren med drop, bør sidste infusion være givet mindst 4 uger før operationen.

Hvis du selv indsprøjter tocilizumab i underhuden en gang om ugen, bør sidste indsprøjtning tages mindst 1 uge før operationen.

Behandlingen kan genoptages efter veloverstået operation når evt. sting er fjernet og der ikke er tegn på mangelfuld sårheling eller infektion.

## Svangerskabsforebyggelse, amning og graviditet

Kvinder, der er i behandling med tocilizumab, skal anvende svangerskabsforebyggende midler. Behandling med tocilizumab skal ophøre mindst 3 mdr. før planlagt graviditet.

Tocilizumab bør ikke anvendes under amning.

## Alkohol

Under behandlingen er der ingen specielle forholdsregler vedrørende indtagelse af alkohol.

## Kontrol

Der bliver foretaget regelmæssig kontrol af de hvide blodlegemer, blodpladerne, kolesterol og lever tallene. I forbindelse med kontrolbesøg vurderes, om tocilizumab har den ønskede virkning på sygdommen og eventuelle bivirkninger.

DANBIO styregruppe  
Juli 2014