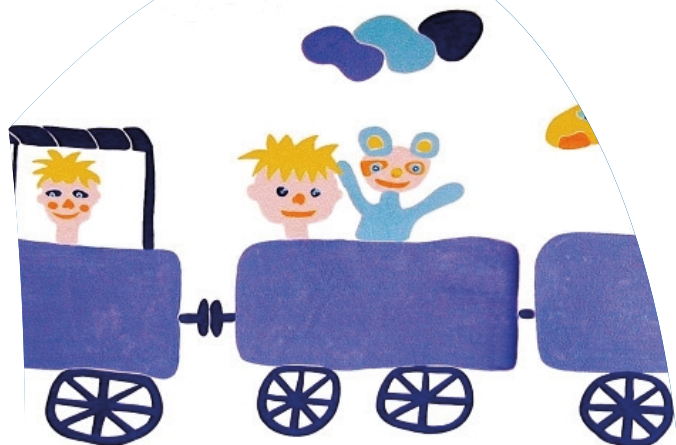


Til patienter og pårørende

# Jeg er opereret

*Hjem efter operation i maven*



Børn og Unge Afdelingen



Region Syddanmark

# Du eller dit barn er blevet opereret i maven og er nu klar til at komme hjem.

## Hvad skal du/i holde øje med når i kommer hjem?

Du/Dit barn må komme i brusebad et døgn efter operationen. Du/Dit barn må ikke tage karbad, gå i svømmehal eller bade i havet de første 14 dage pga. risiko for infektion i operationssårene.

Plastret kan fjernes efter et døgn. Hvis det siver en smule fra såret, kan det være nødvendigt at sætte et nyt på igen. Nogen gange er der brugt steri-strips, som er nogle smalle aflange brune plastre, som hjælper med at holde såret sammen. Lad dem blot sidde til såret er helet godt op (gerne 1 uge).

Hold øje med om du/dit barn slår prutter de første par dage efter operationen. Det er et godt tegn på, at maven er i gang igen.

Det er vigtigt at I holder øje med, hvordan såret ser ud. Begynder det at blive rødt, hævet, siver det fra såret, får du/dit barn smerter og temperaturstigning, er det tegn på, at der er infektion i såret. Kontakt da egen læge.

Nogle bliver syet med tråde, der skal fjernes, andre opløser sig af sig selv.

Du/ dit barn er syet med tråde der opløser sig selv: \_\_\_\_\_

Du/dit barn er skal have fjernet tråde: \_\_\_\_\_, det sker dette hos egen læge 10-12 dage efter operationen. I skal selv bestille en tid hos egen læge.

Du/dit barn må starte i skole/institution når du/det føler sig klar, normalt er det efter et par dage.

Fysiske udfoldelser efter operationen afhænger af, hvordan du/dit barn er opereret:

- Ved åben operation: Det er individuelt, hvornår man er klar, men de første 14 dage efter operationen må barnet ikke løfte tunge ting eller dyrke sport. For nogen tager det yderligere 14 dage, det afhænger af smerter og generelt, hvordan dit barn har det. Føler dit barn sig klar, er det sandsynligvis også. Børn stopper som oftest, hvis det begynder at gøre ondt. Er I i tvivl om noget, så snak med lægen eller plejepersonalet inden udskrivelse.
- Ved kikkertoperation: Dit barn må løfte til smertegrænsen og dyrke sport, når det er smertefrit og føler sig klar dertil.

## Smerter

Det er meget vigtigt, at du/dit barn er smertedækket de første dage efter operationen. Det giver dig/dit barn et større overskud, og vil hjælpe dig/dit barn hurtigere på benene igen. Du/Dit barn skal kunne trække vejret dybt og gå lidt rundt, uden ret mange smerter.

Der findes smertestillende, som kan gives på mange forskellige måder (tablet, flydende, sugetablet, stikpille), så det burde være muligt at finde noget, der hjælper lige netop dig/dit barn på bedste vis.

Det kan stadigvæk være nødvendigt med smertestillende, når I kommer hjem. Paracetamol (Panodil, Pinex, Pamol) må du/dit barn få max. 4 gange i døgnet i den dosis, som passer til barnets vægt.

Det kan ske at du/barnet har brug for yderligere smertestillende medicin de første dage. Iprex/Ibumetin må du/dit barn få max. 3 gange i døgnet i den dosis der passer til barnets vægt, men du/barnet burde kunne klare sig med Paracetamol ret hurtigt efter udskrivelsen.

Paracetamol og Iprex er håndkøbsmedicin, er det aftalt at barnet skal have andet medicin ved udskrivelsen, så er der lavet en recept.

### Medicin ved udskrivelsen:

---

---

---

Et døgn efter udskrivelse må I henvende jer direkte til Børn og Unge Afdelingen B1 på telefon: 7918 3031, hvis der opstår problemer derhjemme. Derefter er det egen læge eller vagtlægen I skal henvende jer til.

God bedring, vi håber du/dit barn snart er frisk igen

Sydvestjysk Sygehus  
Børn og Unge Afdelingen  
Finsensgade 35 . 6700 Esbjerg  
Tlf. 7918 3031  
<http://www.sydvestjysksygehus.dk>