

Behandling med Bisfosfonat

Til patienter og pårørende

Hvordan virker Bisfosfonat

Bisfosfonat hæmmer nedbrydningen af knoglerne, og dermed mindskes calcium-indholdet i blodet.

Den knoglestyrkende virkning indtræder efter måneders behandling. Bisfosfonat kan ikke gives som tabletbehandling.

Hvordan gives Bisfosfonat

Bisfosfonat gives i en blodåre. Stoffet blandes i 100 ml. saltvand, hvorefter blandingen gives ind i blodåren i løbet af ca. en halv time.

Behandlingen gentages hver 4-6. uge i normalt to år, hvorefter der holdes pause.

Bivirkninger

Hos nogle kan der forekomme ubehag i form af influenza-lignende symptomer, dette svinder dog i løbet af et døgn tid.

Sjældnere (under 10%) kan der forekomme kvalme, hovedpine, hududslæt, led- og muskelsmerter.

Der er set sjældne tilfælde af alvorlig knogleskade, der hovedsageligt rammer kæben. Derfor vil du få lavet en tandundersøgelse, inden behandlingen påbegyndes.

Undervejs i behandlingsforløbet bør tandkirurgi undgås, hvis det er muligt. Oplever du smerter i munden, tænderne eller kæbebenet under behandlingsforløbet, bør du straks fortælle det til lægen eller tandlægen.

Retningslinjer for behandling

Sædvanligvis gives Bisfosfonat over en periode på to år, hvorefter der holdes pause.

Længden af pauserne afhænger af, om der kommer gener fra tilgrundlæggende sygdom.