

## Behandlingen kan medføre forandringer i huden som f.eks:

- Udslæt
- Tør hud
- Hudkløe
- Misfarvning
- Nældefeber
- Svie og smerter

Udslæt kommer oftest i forbindelse med biologisk behandling og vil typisk starte inden for de første uger. Udslættet ses oftest i ansigt, hovedbund, nakke, på overkrop og arme. Udslættet smitter ikke og kan opstå og forsvinde spontant. I de områder, hvor der har været udslæt, kan hudens farve ændre sig.

De fleste vil kun få milde symptomer som rødme, ømhed, tørhed, afskalning og kløe. Nogle vil få udslæt som ligner "bumser", men skal ikke behandles som sådan. Det vil sige, at du skal undgå at fjerne bumserne eller at kradse i dem. Der kan opstå infektion, hvis du kradser hul.

## Forebyggelse og lindring

- huden vaskes dagligt med lunkent vand (varmt vand udtørrer)
- undgå lange og varme brusebade og sauna
- brug mild sæbe og shampoo uden parfume
- brug fed, uparfumeret creme uden alkohol hver dag på hele kroppen
- udslæt kan dækkes med makeup - brug allergivenlig makeup og fjern det igen med allergivenlig makeup-fjerner
- undgå direkte sollys og brug solbeskyttelse med høj faktor
- brug hat og langærmet tøj, når du er i solen
- undgå skyllemiddel og parfumeret vaskemiddel
- drik 1-1,5 liter væske om dagen
- udslæt kan behandles med steroidcreme (medicin) - dette gøres i samarbejde med lægen på Kræftafdelingen.

Tør hud behandles med en fed, alkoholfri og uparfumeret creme mindst to gange dagligt på hele kroppen. Ved tør og skællende hovedbund kan en fed creme eller badeolie masseres ind i hovedbunden (ved den efterfølgende hårvask er det vigtigt, at du kommer shampoo i håret før vand). Der kan også forsøges med en skælshampoo.

Ved tør og kløende hårbund virker "ACO special care" (fra apoteket) lindrende. Anvendes i tørt hår og skal ikke vaskes ud.

# Hudgener

## **Kontakt afdelingen**

- hvis der opstår infektion i udslættet
- hvis der er tiltagende kløe og irritation.