

# Hårtab

Til patienter og pårørende

Behandlingen kan påvirke cellerne i hårrødderne, hvilket kan medføre, at håret vokser langsommere, eller at du helt taber håret på hovedet og i nogle tilfælde også andre steder på kroppen.

Hårtabet kommer oftest efter den første behandling. Der kan dog i nogle tilfælde gå helt op til 6-8 uger.

Selvom du er forberedt på hårtabet, kan det virke overvældende, at håret pludseligt falder af i totter, nogle gange over kort tid.

Hårtabet kan være forbundet med lette smerter eller øget følsomhed i hovedbunden.

Håret begynder typisk at vokse igen ca. 4-6 uger efter endt behandling. Nogle oplever, at det vokser lidt i perioden mellem behandlinger.

Det nye hår kan have en anden struktur eller farve. Det vil oftest blive, som det var før behandlingen.

Du kan få tilskud til en paryk eller anden hovedbeklædning f.eks. tørklæde eller hue. Du kan få en rekvisition fra Kræftafdelingen.

## **Det er en god ide:**

- at tage kontakt til en parykforhandler inden du taber håret, så du kan få en paryk, der ligner dit eget hår
- at tage en ven eller veninde med på råd, når du skal vælge paryk
- hvis du har langt hår, at få det klippet lidt kortere - så kan hårtabet opleves mindre overvældende.
- at beskytte hovedbunden mod kulde og sollys
- at smøre hovedbunden med fugtighedscreme
- at beskytte øjnene for vind, vejr og støv (hvis dine øjenvipper er faldet af) f.eks. ved at bruge solbriller