

# 24 timers blodtryksmåling

Til patienter og pårørende

## 24 timers blodtryksmåling

Du skal have påsat et blodtryksapparat, der måler dit blodtryk i 24 timer. Dette gøres for, at få et bedre billede af, hvad dit blodtryk reelt er. Mange mennesker har det vi kalder 'konsultationsblodtryk'. Det vil sige, at blodtrykket er højt, når man er hos lægen/sygeplejersken, men når man er hjemme i vante omgivelser er det helt normalt.

Det er vigtigt at vide, før vi sætter en eventuel behandling i gang.

### Generel information

- Blodtryksapparatet måler automatisk dit blodtryk hver halve time om dagen, og en gang hver time om natten.
- Det er bedst, hvis armen er strakt og afslappet under målingen.
- Du kan fortsætte dagens gøremål, men hårdt fysisk arbejde bør undgås.
- Du kan ikke gå i bad, mens apparatet er påsat.
- Du vil få resultatet af målingen skriftligt, eller evt. mundtligt, hvis du har en tid i ambulatoriet.