

# Operation for "flyveøre" (aures alatae)

Til patienter og pårørende

Vores speciallæger i plastikkirurgi tilbyder korrektion af "flyveørerne" således at der opnås et acceptabelt kosmetisk resultat. Der kan anvendes forskellige metoder til korrektion for udstående øre. På vores afdeling foretages en såkaldt åben otoplastik. Hvilken teknik, der vælges til en korrektion af ørerne, vurderes ved forundersøgelsen.

**Denne vejledning** beskriver metoden til korrektion af ørerne, hvor metoden åben otoplastik anvendes.

**Operationen** varer ca. 1 time. Der laves en adgang på bagsiden af øret, hvor hele brusken frilægges. Brusken slibes/ridses på forsiden, hvorefter der opnås en passende krumning. Der fjernes lidt hud på bagsiden af øret. Brusken holdes på plads med en sutur og huden syes typisk sammen med en tråd, der opløses af sig selv.

Der anlægges øre- og hovedforbinding. Euflavingaze placeres i ørets naturlige folder, samt bag på øret. Lagvis gaze, skumgummi og forbindingsmateriale.

Der vil være smerter umiddelbart efter operationen, og derfor kan du have behov for smertestillende.

## Efter operationen

Hovedforbindingen fjernes ambulant efter en uge. Du skal selv medbringe pandebånd, som skal benyttes dag og nat de næste 3 uger. Herefter yderligere 1 uge dog kun om natten.

Du vil blive indkaldt til en afsluttende klinisk kontrol efter 3 mdr.

Der vil være smerter af ørerne de første par dage efter operationen.

Du kan derfor have brug for noget smertestillende håndkøbsmedicin (Pamol/Panodil) og evt. Ibuprofen.

Hvis smerterne ikke kan klares med almindelig håndkøbsmedicin eller er værre på den ene side, skal du henvende dig til personalet på afdelingen.

**Sollys:** For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arret mod sollys de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler, at du beskytter arret med solcreme med min. solfaktor 20.

**Arbejde/sygemelding:** Du kan genoptage stillesiddende arbejde efter 1 uge.

**Bilkørsel:** Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i enhver situation. Du skal være ude af behovet for stærk smertestillende medicin.

**Gåture/cykling:** Du må gå ture, når du har lyst. Cykelure skal du vente med til 2 uger efter. Fysisk aktivitet løb, aerobic, gymnastik og sport anbefaler vi, at du venter til 2 uger efter operationen med.

# Operation for "flyveøre" (aures alatae)

**Svømme:** Du må svømme ca. 4 uger efter operationen. Såret skal være helet og uden sårskorper.

Forventninger til de første uger efter operationen

- Der kan være hævelse og misfarvning (blodudtrædning) i området. Dette er forventeligt og forsvinder igen.
- Du kan opleve kløe og prikken og evt. svie i arret
- Du kan opleve føleforstyrrelser i området

Venlig hilsen

Plastikkirurgisk ambulatorium