

Kikkertundersøgelse skulderled (skulderartroskopi)

Til patienter og pårørende

Du skal have foretaget en kikkertundersøgelse i din skulder.

Operationen foregår enten i Grindsted eller Esbjerg. Når du får en tid til operation vær opmærksom på, hvad der står i dit brev.

Hvis du får sår, rifter, bumser eller myggestik i og omkring operationssåret, før operationen, skal du ringe til det telefonnummer, der står i dit indkaldelsesbrev.

Fasteregler

Læs mere om fasteregler på www.svs.dk/fasteregler.

Operationen

Du møder fastende og kommer hjem samme dag, du bliver opereret.

Operationen varer cirka 1/2 time.

Som smertestillende kan du få lagt en smertepumpe og/eller blokade i skulderen. Læs om smertepumpe på www.svs.dk/smertepumpe.

Du skal efter operationen være opmærksom på:

Læs mere om dette i informationen: Ambulant operation på www.svs.dk/opfuldbedøvelse.

Træning

- Du har armen i en slynge. Brug slyngen efter behov de første 14 dage.
- Du skal begynde at lave øvelser dagen efter operationen.
- Følg programmet i den udleverede patientinformation fra fysioterapien.

Det er vigtigt, du ikke får smerter af træningen.

Du bliver henvist til fysioterapeut i kommunen.

Sygemelding

Du skal være sygemeldt i 2 uger. Spørg eventuelt lægen, der har opereret dig.

Ved problemer

Opstår der problemer kan:

Ambulatoriet i Esbjerg kontaktes på telefon 7918 2126.

I tilfælde, hvor der opstår akutte problemer, kan du ringe til Skadestuen, Esbjerg på telefon 7918 2136.

Med venlig hilsen

Sydvestjysk Sygehus