

# Hammertå operation

Til patienter og pårørende

## **Sådan forbereder du dig til operation**

- Fødderne skal være nyvaskede og negle nyklippede.
- Operationen foregår i lokal bedøvelse.
- Du kommer hjem samme dag, du er opereret.

## **Rygning**

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende rygning på [www.sst.dk](http://www.sst.dk) og søg efter publikationen "Rygning og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Find rygestopstilbud i din kommune på [www.stoplinien.dk](http://www.stoplinien.dk).

Vi gør opmærksom på, at Sydvestjysk Sygehus er røgfrit. Har du behov for at ryge, har sygehuset en rygepavillon.

## **Alkohol**

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende alkohol på [www.sst.dk](http://www.sst.dk) og søg efter publikationen "Alkohol og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

## **Sådan foregår operationen**

Operationsmetoden afhænger af, om du har en stiv hammertå eller en bevægelig hammertå.

### Ved en stiv hammertå

- Leddet kan ikke rettes ud.
- Under operationen stivgør vi leddet i strakt stilling og sætter en stålpind gennem knoglerne.

### Ved en bevægelig hammertå

- Leddet har normal bevægelighed.
- Under operationen skærer vi den lange bøjesene over og flytter den til oversiden af tåen.

## **Operation med stålpind**

Ved en hammertå operation fjernes tåleddet. Knogleenderne fikseres med en stålpind. Det gror sammen i løbet af 3-4 uger.

Stålpinden fjernes efter 5 uger. I de 5 uger har du en behandlingssko på.

# Hammertå operation

## Operation uden stålspind

Ved operation uden indsættelse af stålspind anvendes ikke behandlingssko. Det anbefales at støtte på hælen. Der er ingen restriktioner.

## Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

### Forbinding

I forbindelse med operationen har du fået en forbinding på, som holder tåen på plads i den nye stilling.

### Blødning og hævelse

- Du kan mindske blødning og hævelse ved at ligge med benet hvilende højt, dvs. over hjertehøjde.
- Det første døgn skal du gå så lidt som muligt.

### Komplikationer

Ved blodig gennemsivning af forbindingen indenfor det første døgn efter operationen, skal forbindingen skiftes under sterile forhold. Du skal derfor kontakte Skadeklinikken, Grindsted på telefon 7011 0707. Efter klokken 22.00 skal du kontakte lægevagten på telefon 7011 0707 med henblik på skiftning.

Du skal kontakte egen læge eller vagtlæge, hvis:

- området omkring såret bliver rødt og varmt.
- foden bliver mere hævet.
- du får mere ondt i foden.
- du får feber.

### Smerter

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin, som for eksempel Pinex, Panodil eller Pamol, til når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Du får smertestillende medicin med hjem til de første dage.

### Bad

Du skal tage en plasticpose på foden, når du bader.

### Trådfjernelse

Du er syet med tråd, der opløses af sig selv, og de skal derfor ikke fjernes.

Hvis du er syet med tråd, der skal fjernes, vil vi inden udskrivelsen fortælle dig, hvor og hvornår de skal fjernes.

### Praktiske oplysninger

- Du skal holde benet højt, når du transporteres hjem.
- Du får en tid med til fjernelse af stålspinden efter 5 uger.

### Forventninger til resultatet

- Vi vil forsøge at give din tå en stilling, så det ikke gør ondt at have fodtøj på. Tåen vil dog være hævet i en periode på 3-5 måneder. I den periode kan det være svært at bruge almindeligt fodtøj.
- Du skal være opmærksom på, at du efter operationen ikke har den samme bevægelighed og muskelkontrol i tåen, som før.

# Hammertå operation

**Spørg, hvis du er i tvivl**

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

**Med venlig hilsen**

Sydvestjysk Sygehus