

Mortons neurom

Til patienter og pårørende

Sådan forbereder du dig til operation

- Operationen foregår i lokalbedøvelse.
- Du kommer hjem samme dag, du er opereret.

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende rygning på www.sst.dk og søg efter publikationen "Rygning og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".
Find rygestopstilbud i din kommune på www.stoplinien.dk.

Vi gør opmærksom på, at Sydvestjysk Sygehus er røgfrit. Har du behov for at ryge, har sygehuset en rygepavillon.

Alkohol

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende alkohol på www.sst.dk og søg efter publikationen "Alkohol og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Aktivitet og sport

- Du må ikke støtte på forfoden, indtil trådene er fjernet.
- Du må genoptage sportsaktiviteter efter 2-3 uger.

Trådfjernelse

Trådene skal fjernes 14 dage efter operationen hos din egen læge. Du selv skal bestille tiden til dette.

Forbinding

Din forbinding må fjernes efter 2-3 dage. Herefter må du tage brusebad og bagefter sætte plaster på. Ved udskrivelse får du plaster med hjem.

Sygemelding

Sygemelding afhænger af dit arbejde og rådgives individuelt.

Smertestillende medicin

Efter operationen kan du have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for

Mortons neurom

at købe håndkøbsmedicin som for eksempel Pinex, Panodil eller Pamol, når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Komplikationer

Ved blodig gennemsvivning af forbindingen indenfor det første døgn efter operationen, skal forbindingen skiftes under sterile forhold. Du skal derfor kontakte Skadeklinikken, Grindsted på telefon 7011 0707. Efter klokken 22.00 skal du kontakte lægevagten på telefon 7011 0707 med henblik på skiftning.

Vær opmærksom på betændelse

Hvis der opstår betændelse, skal du kontakte din egen læge eller vagtlægen.

Tegn på betændelse:

- Rødme omkring såret
- Feber
- Udtalt hævelse
- Tiltagende smerter/ømhed.

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

Med venlig hilsen

Sydvestjysk Sygehus