

Pep-maske til barnet (Vejledning)

PATIENTINFORMATION



Sydvestjysk
Sygehus



Brug af pep-masken

Lad barnet sidde i oprejst stilling. Masken holdes tæt for barnets næse og mund. Lad barnet trække vejret ind og ud i masken 15-20 gange.

Tag masken væk, hvis barnet begynder at hoste spontant.

Proceduren udføres i alt 3 gange med korte pauser imellem. Barnet opfordres (stimuleres) til at hoste i pauserne.

Masken skal bruges hver anden vågne time i dagtiden, medmindre fysioterapeuten giver besked om andet.



Formål

Pep-masken bruges ved vejrtrækningsbesvær.

Ensretterventilen medfører, at barnet trækker vejret frit ind, men ånder ud mod en modstand. Herved vil luftstrømmen fordele sig bedre i lungerne.

Samtidig hvirvles luften rundt i lungerne og slim løsnes, så det vil være lettere at hoste op.

Pep-masken

Pep-masken består af 3 dele: en maske, et rødt T-stykke med fast ensretterventil og en modstand (sort).



Rengøring

Ved rengøring af Pep-masken kan du skille den ad og vaske de 3 dele i lunkent sæbevand. Delene tørres godt og samles.

OBS: Pep-masken består af små dele. Lad derfor ikke børn håndtere masken alene.

Det er vigtigt at delene samles således, at ventilen sidder i modsatte ende af masken.



Masker med oppustelig kant udleveres med en engangssprøjte, som bruges til at fylde luft i maskens kant.

Fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet fremmer lungernes helbredelse. I det omfang dit barn har overskud til at lege og bevæge sig, kan du opmuntre til følgende aktiviteter:

- Sidde i sengen og lege
- Være ude af sengen og gå omkring
- Spille bold eller ballon
- Synge, danse, grine, hoppe, løbe osv.

18-02-2015